

# Bio Hanfkuchen glutenfrei im Glas

Datum: 19.12.2025

200 g herb süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfsamen und Ribislgelee.



## Zutaten

Süßkartoffeln\*, Buchweizenmehl\*, Hanfnüsse\*, Rohrohrzucker\*, Zitronen\*, Kokosöl\*, Hanfmehl\*, Apfelsaft\*, Ribisl\*, Ribislmarmelade (BIO Ribisl, BIO Zucker, BIO Zitronensaftkonzentrat, Pektin)\*, Gelierzucker (Zucker, Apfelpektin, Zitronensäure)\*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)\*, Flohsamenschalen\*, Meersalz, Kardamom\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	15,02 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,07 g
Kohlenhydrate	40,87 g
davon Zucker	19,69 g
Ballaststoffe	5,96 g
Eiweiß	8,5 g
Salz	0,68 g

**1427 kJ / 339 kcal / 3,41 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

